

KAJUKENBO

arte marcial havaiana

**2 aulas
S/ compromisso**

**Treinos:
3^a às 20h e 5^a às 21h**

Localização | Escola Secundária Eça de Queirós/Olivais
R. Cidade de Benguela, 1800 Lisboa

Em 1947 no Hawaii, 5 mestres partilharam conhecimentos, treinando todos os dias durante 2 anos com o objectivo de retirar o melhor de cada arte marcial. Assim o termo Kajukenbo deriva da junção das sílabas iniciais das Artes Marciais contribuintes para a criação do sistema:

KA Karate Coreano (Tang So Do)
JU Judo e Jujutsu
KEN Kenpo de origem Havaiana
BO Boxe Chinês (Gung Fu)



www.kajukenbo.pt
facebook.com/kajukenboportugal
youtube.com/user/kajukenboportugal

O Kajukenbo é uma arte marcial que se distingue pela forma como aborda a defesa pessoal. A defesa pessoal sendo uma reacção a um ataque físico é portanto legítima.



KAJUKENBO
portugal

CONTACTO
Sifu Renato Bernardino

tel | 934231641
info@kajukenbo.pt



O verdadeiro sabor
das francesinhas!

Apoia o kajukenbo